

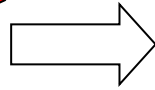
# 工房での生活がちょっと変わってきます。

今まで工房では、朝来ると「予定ボード」を見て自分のする作業を確認し、自分の体調と相談しながら、作業に加わり、その内容を遂行してきました。

その中に「自主活動」というのがあって読書や機能訓練などをしていました。これらは、事前に決められているものだったのですが、これからは様々な選択肢の中で自分はこれがやりたいという風に選択してもらい、予定ボードに目的のマグネットを貼っていきます。それをフリー活動という別に設けた時間にやってもらうことになりました。

こういう一つひとつの変化により、メンバーが意思決定できる機会がもっと増えていけば、喜びも増え、これから何かの壁が立ち塞がった時、回り道をせず、何らかの方法を見つけ自分の進みたい道を自分の意思で決めていけるのではないかと思います。

## 自己決定



周南さわやか工房の情報誌

# やみつき

2017年  
11月1日(水)



## 魔法使いの 編集後記

寒なくなってきました。  
この時期になると、ネタも多くなると思って、少し油断していた。その結果いつものことでかき集める羽目になってしまった。焦ってしまうと、どうしても雑になりがちだ。毎回同じことを言っているが、丁寧にやっていきたいと思う。

## さつまいもを収穫しました

10月24日(火)、工房の裏にある「工房菜園」で、育てていたさつまいもがそろそろ食べ頃?かなーと思い、収穫することにしました。

ここの菜園で育てている野菜は、私たちメンバーの昼食時食べる弁当と一緒に提供される味噌汁の具材になります。

もちろん、今日収穫されたさつまいももその一つになるわけですが、この菜園を管理、手入れをしているのは、メンバーさんで、定期的に様子を見ています。

こうした役割を持つことで一人ひとりに責任感がでてきたように思います。

